

# Рекомендации гражданам по действиям при угрозе совершения террористического акта

---

Цель данных рекомендаций - помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

# ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

**Если обнаруженный предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.**

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в полицию **(02/102/112)**.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

## **Во всех перечисленных случаях:**

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет, не пользуйтесь мобильным телефоном рядом с ним;
- отойдите на безопасной расстояние;
- предупредите окружающих о необходимости отойти на безопасное расстояние;
- позвоните по номеру 112;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

**Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.**

**Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.**

Признаками взрывного устройства являются наличие проводов, антенн, изолянты, шпагата, веревки, скотча, элементов питания (батарейки), шум (тиканье часов, щелчки и т.д.), необычное размещение предмета.

# ВЫСТРЕЛЫ НА УЛИЦЕ

- Во время перестрелки постарайтесь принять как можно скорее горизонтальное положение или спрятаться за ближайшим укрытием.
- Передвигайтесь ползком или пригнувшись, чтобы не стать случайной жертвой.
- Если позволяет обстановка позвоните по номеру **112**.
- Находясь в помещении, держитесь подальше от окон, выключите свет, лягте на пол, постарайтесь задернуть шторы за нижний край полотнища.
- Самое безопасное помещение в данном случае – санузел. Постарайтесь перебраться туда.
- Не выходите на улицу. Вместе с соседями забаррикадируйте вход в подъезд.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБРУШЕНИЯХ И ВЗРЫВАХ

**Если вы оказались под завалом, необходимо предпринять следующие действия:**

- старайтесь беречь силы, минимизируйте движения, сократите интенсивность дыхания;
- проверьте, нет ли рядом пустот, откуда поступает свет, звуки, воздух;
- защитите органы дыхания от пыли платком, куском ткани, галстуком, одеждой;
- не используйте спички, зажигалку, существует опасность взрыва пылевоздушной смеси;
- не пытайтесь выбраться самостоятельно, периодически подавайте голосовые сигналы о месте нахождения;
- следуйте указаниям спасателей;
- не касайтесь электропроводки.

**Если произошел взрыв:**

- постарайтесь выбраться из опасной зоны;
- покинуть здание, не возвращайтесь туда по каким-либо причинам, так как может последовать второй взрыв;
- окажите пострадавшим первую доврачебную помощь.

# ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

**Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:**

- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.
- Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.
- Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

**Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.**

# ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

**Если вы оказались в толпе (вблизи толпы), необходимо предпринять следующие действия:**

- избегайте больших скоплений людей;
- не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;
- если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

- если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают), старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки, обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами;
- если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны, обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода;
- при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;
- не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса», сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди;
- во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей, Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

# ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников.

Во всех случаях Ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

**Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- если Вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной;

- в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервлируя террористов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с террористами, которые Вас удерживают. Объясните им, что Вы тоже человек. Покажите им фотографии членов Вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

Спросите у террористов, которые Вас удерживают, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

Если террористы, которые Вас удерживают на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.

**ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ - ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

**Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

**Если Вас захватили в качестве заложника, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.**

- сохраняйте спокойствие и самообладание;
- не сопротивляйтесь – это может повлечь еще большую жестокость;
- займитесь умственными упражнениями;
- если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены;
- при наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем;
- будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов;
- не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических).

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов полиции (02, 102, 112).

Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.

В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОГО ПОЛЕТА БЕСПИЛОТНОГО ВОЗДУШНОГО СРЕДСТВА

**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** позвоните по одному из номеров **02/102** или **112**,  
**сообщите:**

- место и время обнаружения беспилотного воздушного средства;
- тип (квадрокоптерный, самолетный) и направление полета беспилотного воздушного средства;
- наличие или отсутствие на беспилотном воздушном средстве средств поражения, фото-и видеосъемки (при наличии визуальных возможностей);
- иную информацию, имеющую значение для принятия решения о пресечении нахождения беспилотного воздушного средства в воздушном пространстве над территорией объекта.

Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы либо сотрудников правоохранительных органов.

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ДИВЕРСИОННО-РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО идите в противоположную сторону, при этом позвоните по одному из номеров 02/102 или 112, сообщите:

- место и время обнаружения диверсионно-разведывательной группы;
- направление движения диверсионно-разведывательной группы;
- наличие или отсутствие у диверсионно-разведывательной группы средств поражения, фото-и видеосъемки (при наличии визуальных возможностей);
- иную информацию, имеющую значение для принятия решения о пресечении нахождения диверсионно-разведывательной группы.

**Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы в безопасном месте.**

СЛУЧАЙНО УЗНАВ О ГОТОВЯЩЕМСЯ  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОМ АКТЕ,  
НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ  
ОБ ЭТОМ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ  
ОРГАНЫ. ОТНОСИТЕСЬ  
С ПОНИМАНИЕМ К РАБОТЕ  
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ